**W o c h e n p l a n D o m i z i e l Ansbach Version 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **M o n t a g** | **D i e n s t a g** | **M i t t w o c h** | **D o n n e r s t a g** | **F r e i t a g** | **S a m s t a g** | **S o n n t a g** |
| **7.30 – 8.15 Uhr:**  **Frühstücksdienst** | **7.30 – 8.15 Uhr:**  **Frühstücksdienst** | **7.30 – 8.15 Uhr:**  **Frühstücksdienst** | **7.30 – 8.15 Uhr:**  **Frühstücksdienst** | **7.30 – 8.15 Uhr:**  **Frühstücksdienst** | **Durchgängig Rufbereitschaft** | **Durchgängig Rufbereitschaft** |
| **7.45 – 8.15 Uhr:**  **Frühstück** | **7.45 – 8.15 Uhr:**  **Frühstück** | **7.45 – 8.15 Uhr:**  **Frühstück** | **7.45 – 8.15 Uhr:**  **Frühstück** | **7.45 – 8.15 Uhr:**  **Frühstück** |
| **8.15 – 8.30 Uhr:**  **Morgenrunde**  **Medikamentenausgabe** | **8.15 – 8.30 Uhr:**  **Morgenrunde**  **Medikamentenausgabe** | **8.15 – 8.30 Uhr:**  **Morgenrunde**  **Medikamentenausgabe** | **8.15 – 8.30 Uhr:**  **Morgenrunde**  **Medikamentenausgabe** | **8.15 – 8.30 Uhr:**  **Morgenrunde**  **Medikamentenausgabe** |
| **8.45 – 9.15 Uhr:**  **DBT-Bezugsgruppen** | **9.00– 10.00 Uhr:**   * **Laufen im Hofgarten** | **9.15 – 10.00 Uhr:**  **Wohngruppenreinigung** | **9.00-9.30 Uhr**  **Bezugsgruppe Ernährung**  **9.30 – 12.00 Uhr:**  **Beschäftigungsprogramm**   * **Kochgruppe** * **Alltagstraining** | **8.45 – 9.15 Uhr:**   * **DBT-Bezugsgruppen** |
| **9.15 – 9:50 Uhr:**  **Wohngruppenreinigung** | **9:00 – 09.50 Uhr:**   * **Cogpack I und II**   **Kognitives Training** | **9:15 – 10.00 Uhr:**  **Wohngruppenreinigung** |
| **10.15 – 12.00 Uhr:**  **Beschäftigungs-programm**   * **Kochgruppe** * **Alltagstraining** * **Waschküche** * **Gartenarbeit** * **Hausmeister**   **Hofamt** | **10:45 – 12.00 Uhr:**  **Beschäftigungsprogramm**   * **Kochgruppe** * **Alltagstraining** | **10.15 – 12.00 Uhr:**  **Beschäftigungs-programm**   * **Kochgruppe** * **Alltagstraining** * **Waschküche** * **Gartenarbeit** * **Hausmeister** * **Hofamt** | **10.15 – 11.45 Uhr:**  **Beschäftigungsprogramm**   * **Kochgruppe** * **Alltagstraining** * **Waschküche** * **Gartenarbeit** * **Hausmeister** * **Hofamt** |
| **12.00 – 12.30 Uhr:**  **Mittagessen** | **12.00 – 12.30 Uhr:**  **Mittagessen** | **12.00 – 12.30 Uhr:**  **Mittagessen** | **12.00 – 12.30 Uhr:**  **Mittagessen** | **11.45 – 12:15 Uhr:**  **Mittagessen** | **13.00 – 13.15 Uhr:**  **Strukturgruppe** | **13.00 – 13.15 Uhr:**  **Strukturgruppe** |
|  | **12.30 – 13.00 Uhr:**  **Küchendienst** | **12.45-13.00 Uhr:**  **Abschlussrunde**  **14:30-15:45 Uhr: Achtsamkeit in der Natur**  **(14-tägig)** | **12.30 – 13.00 Uhr:**  **Küchendienst** | **12.00 – 12.30 Uhr:**  **Küchendienst** | **13.00 – 17.00 Uhr:**  **Freizeitaktivität**  **21.00 – 22.00 Uhr:**  **Rufbereitschaft im Haus** | **21.30 – 22.30 Uhr:**  **Rufbereitschaft im Haus** |
| **13:30**  **WG-Besprechung** | **13.30-14.30 Uhr:**  **DBT-Hausaufgaben- Skillsgruppe** | **13.30 – 14.30 Uhr:**  **DBT-Skillsgruppe**  **Ab 14:45**  **Einzeltherapien** | **12.30 – 12.45 Uhr:**  **Achtsamkeitsgruppe** |
|  | **14.45 – 16.30 Uhr:**  **Einzeltherapien** | **13.00 – 13.15 Uhr:**  **Abschlussrunde** |
| **16.00 – 16.30 Uhr:**  **Hausversammlung** |
| **16:30 Abschlussrunde** | **16.45 – 17.00 Uhr:**  **Abschlussrunde** | **16.45 – 17.00 Uhr:**  **Abschlussrunde** | **13.30 – 14.30 Uhr,**  **14-tägig:**  **SprechstundeKonsiliararzt** |
| **15:45– 17.00 Uhr:**  **Hallensport** |  | **18.00-21.00 Uhr**  **Offener Freizeittreff** |  | **14.30 – 15.00 Uhr:**  **Abschlusscafe** |
| **21.00 – 22.00 Uhr:**  **Rufbereitschaft im Haus** | **21.00 – 22.00 Uhr:**  **Rufbereitschaft im Haus** | **21.00 – 22.00 Uhr:**  **Rufbereitschaft im Haus** | **21.00 – 22.00 Uhr:**  **Rufbereitschaft im Haus** | **21.00 – 22.00 Uhr:**  **Rufbereitschaft im Haus** |  |  |